



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	Pasta al ragù di carne	Crema di verdure	Polenta	Tortellini di carne in brodo vegetale	Pasta al pomodoro
	Formaggio fresco	Frittata di cipolle	<b>SI/SP:</b> Bocconcini di tacchino <b>SS:</b> Salsiccia di suino al pomodoro	Platessa* dorata al forno	Milanese di vitello al forno
	Insalata verde	Patate al forno	Piselli* in umido	Fagiolini* all'olio aromatizzato	Carote stufate
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Budino
2° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Risotto ai formaggi	Pasta al pesto	<b>SI:</b> Pasta in bianco <b>SP/SS:</b> Pizza Margherita	Pasta e fagioli
	Stracchino	Merluzzo* in umido	Milanese di pollo al forno	<b>SI:</b> Prosciutto cotto <b>SP/SS:</b> Prosciutto cotto (1/2 porz.)	Arrosto di bovino al forno
	Spinaci* all'olio aromatizzato	Piselli* in umido	Cavolfiori o broccoli* gratinati al forno	Insalata verde e rossa	Insalata di verza
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
	Frutta fresca di stagione	Torta (tipo Margherita o mele)	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	Ravioli di magro al pomodoro	Riso e patate	Pasta all'olio e parmigiano	Crema di ceci con pasta	Gnocchetti sardi al pesto
	Tonno sott'olio	Formaggio fresco	Arrosto di tacchino al forno	Bresaola olio e limone	Milanese di pollo al forno
	Insalata verde	Carote stufate	Erbette* all'olio	Patate al forno	Insalata di carote e finocchi
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Budino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Minestra in brodo vegetale	Lasagne al ragù	Crema di verdure con riso	Pizza Margherita
	Frittata di erbette* o zucchine	Polpette di vitello al forno	Mozzarella (1/2 porzione)	Platessa* dorata al forno	<b>SI/SP:</b> Pr. cotto (1/2 porz.) <b>SS:</b> Prosciutto crudo (1/2 porz.)
	Coste* all'olio aromatizzato	Purea di patate	Insalata verde	Piselli* all'olio	Insalata di verza e carote
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Mousse di frutta	Frutta fresca di stagione

\* = Prodotti surgelati    **SI** = Scuola Infanzia    **SP** = Scuola Primaria    **SS** = Scuola Secondaria (lun, mer e ven)

**Frutta di stagione:** alternare mele, pere,  rini, kiwi, banane



# MENÙ AUTUNNO/INVERNO

Scuola Infanzia, Primaria e Secondaria - Comune di CANALE



**BUON APPETITO!**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
5° SETTIMANA	<b>SI/SP:</b> Crema di verdure con riso o pasta <b>SS:</b> Pasta in bianco	Pasta al pomodoro	Risotto allo zafferano	Pasta olio e parmigiano	Pasta al pomodoro e basilico
	Milanese di vitello al forno	Formaggio fresco	Platessa* dorata al forno	Bocconcini di tacchino	Frittata di cipolle
	Patate al forno	Insalata verde	Piselli* in umido	Fagiolini* all'olio aromatizzato	Carote stufate
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Budino
6° SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro	Risotto alla parmigiana	<b>SI/SP:</b> Crema di verdure con pasta <b>SS:</b> Pasta in bianco	<b>SI:</b> Pasta in bianco <b>SP/SS:</b> Pizza Margherita	Pasta al pesto
	Formaggio fresco	Merluzzo* alla pizzaiola	Milanese di pollo al forno	<b>SI:</b> Prosciutto cotto <b>SP/SS:</b> Prosc. cotto (1/2 porz.)	Arrosto di bovino al forno
	Spinaci* all'olio aromatizzato	Carote e fagiolini* all'olio	Purea di patate	Insalata verde e rossa	Insalata di verza
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
	Frutta fresca di stagione	Torta (tipo Margherita o mele)	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
7° SETTIMANA	Ravioli di magro al pomodoro	Gnocchetti sardi al pesto	<b>SI/SP:</b> Pasta olio e parmigiano <b>SS:</b> Pasta al ragù	Crema di verdure con pasta	Risotto con erbe* o piselli*
	Polpette di platessa* al forno	Rolatine di vitello alla pizzaiola	Formaggio fresco	<b>SI:</b> Prosciutto cotto <b>SP/SS:</b> Tacchino freddo olio e limone	Milanese di pollo al forno
	Insalata verde	Cavolfiori o broccoli* gratinati al forno	Spinaci* all'olio aromatizzato	Patate al forno	Insalata di carote e finocchi
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Mousse di frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
8° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Risotto con piselli* o in bianco	Lasagne al ragù	Crema di verdure con pasta	Pizza Margherita
	Polpette di vitello al forno	Frittata di erbe*	Mozzarella (1/2 porzione)	Platessa* dorata al forno	<b>SI/SP:</b> Pr. cotto (1/2 porz.) <b>SS:</b> Prosciutto crudo (1/2 porz.)
	Fagiolini* stufati	Carote all'olio	Insalata verde	Piselli* all'olio	Insalata di verza e carote
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
	Frutta fresca di stagione	Budino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

\* = Prodotti surgelati    **SI** = Scuola Infanzia    **SP** = Scuola Primaria    **SS** = Scuola Secondaria (lun, mer e ven)

**Frutta di stagione:** alternare mele, pere,

...rini, kiwi, banane