

MENÙ AUTUNNO/INVERNO



BUON APPETITO!

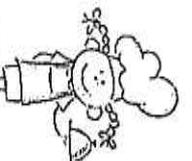
1° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
	Crema di verdure	Pasta al ragù di carne	Polenta	Tortellini di carne in brodo vegetale	Pasta al pomodoro
	Frittata di cipolle	Formaggio fresco	SI/SP: Boccconcini di tacchino SS: Salsiccia di suino al pomodoro	Platessa * dorata al forno	Milanese di vitello al forno
	Patate al forno	Insalata verde	Piselli* in umido	Fagiolini* all'olio aromatizzato	Carote stufate
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Budino
2° SETTIMANA					
	Pasta al pomodoro	Risotto ai formaggi	Pasta al pesto	SI: Pasta in bianco SP/SS: Pizza Margherita	Pasta e fagioli
	Stracchino	Merluzzo* in umido	Milanese di pollo al forno	SI: Prosciutto cotto SP/SS: Prosciutto cotto (1/2 porz.)	Arrosto di bovino al forno
	Spinaci* all'olio aromatizzato	Piselli* in umido	Cavolfiori o broccoli* gratinati al forno	Insalata verde e rossa	Insalata di verza
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
	Fruita fresca di stagione	Torta (tipo Margherita o mele)	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione
3° SETTIMANA					
	Ravioli di magro al pomodoro	Riso e patate	Pasta all'olio e parmigiano	Crema di ceci con pasta	Gnocchetti sardi al pesto
	Tonno sott'olio	Formaggio fresco	Arrosto di tacchino al forno	Bresaola olio e limone	Milanese di pollo al forno
	Insalata verde	Carote stufate	Erbette* all'olio	Patate al forno	Insalata di carote e finocchi
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Budino	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione
4° SETTIMANA					
	Minestra in brodo vegetale	Pasta al pomodoro	Lasagne al ragù	Crema di verdure con riso	Pizza Margherita
	Polpette di vitello al forno	Frittata di erbette* o zucchine	Mozzarella (1/2 porzione)	Platessa * dorata al forno	SI/SP: Pr. cotto (1/2 porz.) SS: Prosciutto crudo (1/2 porz.)
	Purea di patate	Coste* all'olio aromatizzato	Insalata verde	Piselli* all'olio	Insalata di verza e carote
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Mousse di frutta	Fruita fresca di stagione

* = Prodotti surgelati SI = Scuola Infanzia SP = Scuola Primaria SS = Scuola Secondaria (Lun, mer e ven)
 Fruita di stagione: alternare mele, nere, ... rini, kiwi, banana

Comune di Canale
 Numero 0110265
 Data 25/10/16

Rev. del 20/10/16
 9 A NTT





MENÙ AUTUNNO/INVERNO

5° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Crema di verdure con riso o pasta	Pasta al pomodoro	Risotto allo zafferano	Pasta olio e parmigiano	Pasta al pomodoro e basilico
	Milaneese di vitello al forno	Formaggio fresco	Plattessa* dorata al forno	Bocconcini di tacchino	Frittata di cipolle
	Patate al forno	Insalata verde	Piselli* in umido	Fagiolini* all'olio aromatizzato	Carote stufate
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Budino
6° SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro	Risotto alla parmigiana	SI/SP: Crema di verdure con pasta SS: Pasta in bianco	SI: Pasta in bianco SP: Pizza Margherita	Pasta al pesto
	Formaggio fresco	Merluzzo* alla pizzaiola	Milaneese di pollo al forno	SI: Prosciutto cotto SP: Prosciutto cotto (1/2 porz.)	Arrostito di bovino al forno
	Spinaci* all'olio aromatizzato	Carote e fagiolini* all'olio	Purea di patate	Insalata verde e rossa	Insalata di verza
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
	Fruita fresca di stagione	Torta (tipo Margherita o mele)	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione
7° SETTIMANA	Ravioli di magro al pomodoro	Gnocchetti sardi al pesto	SI/SP: Pasta olio e parmigiano SS: Pasta al ragù	Crema di verdure con pasta	Risotto con erbette* o piselli*
	Polpette di platessa* al forno	Rotoline di vitello alla pizzaiola	Formaggio fresco	SI: Prosciutto cotto SP/SS: Tacchino freddo olio e limone	Milaneese di pollo al forno
	Insalata verde	Cavolfiori o broccoli* gratinati al forno	Spinaci* all'olio aromatizzato	Patate al forno	Insalata di carote e finocchi
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Mousse di frutta	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione
8° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Risotto con piselli* o in bianco	Lasagne al ragù	Crema di verdure con pasta	Pizza Margherita
	Polpette di vitello al forno	Frittata di erbette*	Mozzarella (1/2 porzione)	Plattessa* dorata al forno	SI/SP: Pr. cotto (1/2 porz.) SS: Prosciutto crudo (1/2 porz.)
	Fagiolini* stufati	Carote all'olio	Insalata verde	Piselli* all'olio	Insalata di verza e carote
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
	Fruita fresca di stagione	Budino	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione

* = Prodotti surgelati **SI** = Scuola Infanzia **SP** = Scuola Primaria **SS** = Scuola Secondaria (lun, mer e ven)

Fruita di stagione: alternare mele, pere, kiwi, banana