



# MENÙ AUTUNNO/INVERNO



BUON APPETITO!

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
Crema di verdure	Pasta al ragù di carne	Polenta	Tortellini di carne in brodo vegetale
Frittata di cipolle	Formaggio fresco	SI/SP: Boccconcini di tacchino SS: Salsiccia di suino al pomodoro	Platessa * dorata al forno
Patate al forno	Insalata verde	Piselli* in umido	Fagiolini* all'olio aromatizzato
Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione
<b>1° SETTIMANA</b>	<b>2° SETTIMANA</b>	<b>3° SETTIMANA</b>	<b>4° SETTIMANA</b>
Pasta al pomodoro	Risotto ai formaggi	Pasta al pesto	SI: Pasta in bianco SP/SS: Pizza Margherita
Stracchino	Merluzzo* in umido	Milaneese di pollo al forno	SI: Prosciutto cotto SP/SS: Prosciutto cotto (1/2 porz.)
Spinaci* all'olio aromatizzato	Piselli* in umido	Cavolfiori o broccoli* gratinati al forno	Insalata verde e rossa
Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
Fruita fresca di stagione	Torta (tipo Margherita o mele)	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione
<b>2° SETTIMANA</b>	<b>3° SETTIMANA</b>	<b>4° SETTIMANA</b>	<b>1° SETTIMANA</b>
Ravioli di magro al pomodoro	Riso e patate	Pasta all'olio e parmigiano	Crema di ceci con pasta
Tonno sott'olio	Formaggio fresco	Arrosto di tacchino al forno	Bresaola olio e limone
Insalata verde	Carote stufate	Erbette* all'olio	Patate al forno
Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Budino	Fruita fresca di stagione
<b>3° SETTIMANA</b>	<b>4° SETTIMANA</b>	<b>1° SETTIMANA</b>	<b>2° SETTIMANA</b>
Minestra in brodo vegetale	Pasta al pomodoro	Lasagne al ragù	Crema di verdure con riso
Polpette di vitello al forno	Frittata di erbette* o zucchine	Mozzarella (1/2 porzione)	Platessa * dorata al forno
Purea di patate	Coste* all'olio aromatizzato	Insalata verde	Piselli* all'olio
Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Mousse di frutta
<b>4° SETTIMANA</b>	<b>1° SETTIMANA</b>	<b>2° SETTIMANA</b>	<b>3° SETTIMANA</b>
Pizza Margherita	Pasta e fagioli	Arrosto di bovino al forno	Insalata di verza e finocchi
SI/SP: Pr. cotto (1/2 porz.) SS: Prosciutto crudo (1/2 porz.)	Insalata di verza e carote	Pane bianco	Pane bianco
Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione

\* = Prodotti surgelati SI = Scuola Infanzia SP = Scuola Primaria SS = Scuola Secondaria (Lun, mer e ven)  
 Fruita di stagione: alternare mele, nere, ... rini, kiwi, banana





# MENÙ AUTUNNO/INVERNO



BUON APPETITO!

5° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Crema di verdure con riso o pasta	Pasta al pomodoro	Risotto allo zafferano	Pasta olio e parmigiano	Pasta al pomodoro e basilico
	Milaneese di vitello al forno	Formaggio fresco	Plattessa* dorata al forno	Bocconcini di tacchino	Frittata di cipolle
	Patate al forno	Insalata verde	Piselli* in umido	Fagiolini* all'olio aromatizzato	Carote stufate
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Budino
6° SETTIMANA					
	Pasta integrale al pomodoro	Risotto alla parmigiana	<b>SI/SP:</b> Crema di verdure con pasta <b>SS:</b> Pasta in bianco	<b>SI:</b> Pasta in bianco <b>SP:</b> Pizza Margherita	Pasta al pesto
	Formaggio fresco	Merluzzo* alla pizzaiola	Milaneese di pollo al forno	<b>SI:</b> Prosciutto cotto <b>SP:</b> Prosciutto cotto (1/2 porz.)	Arrostito di bovino al forno
	Spinaci* all'olio aromatizzato	Carote e fagiolini* all'olio	Purea di patate	Insalata verde e rossa	Insalata di verza
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
	Fruita fresca di stagione	Torta (tipo Margherita o mele)	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione
7° SETTIMANA					
	Ravioli di magro al pomodoro	Gnocchetti sardi al pesto	<b>SI/SP:</b> Pasta olio e parmigiano <b>SS:</b> Pasta al ragù	Crema di verdure con pasta	Risotto con erbette* o piselli*
	Polpette di platessa* al forno	Rotatine di vitello alla pizzaiola	Formaggio fresco	<b>SI:</b> Prosciutto cotto <b>SP/SS:</b> Tacchino freddo olio e limone	Milaneese di pollo al forno
	Insalata verde	Cavolfiori o broccoli* gratinati al forno	Spinaci* all'olio aromatizzato	Patate al forno	Insalata di carote e finocchi
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Mousse di frutta	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione
8° SETTIMANA					
	Pasta al pomodoro	Risotto con piselli* o in bianco	Lasagne al ragù	Crema di verdure con pasta	Pizza Margherita
	Polpette di vitello al forno	Frittata di erbette*	Mozzarella (1/2 porzione)	Plattessa* dorata al forno	<b>SI/SP:</b> Pr. cotto (1/2 porz.) <b>SS:</b> Prosciutto crudo (1/2 porz.)
	Fagiolini* stufati	Carote all'olio	Insalata verde	Piselli* all'olio	Insalata di verza e carote
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
	Fruita fresca di stagione	Budino	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione

\* = Prodotti surgelati SI = Scuola Infanzia

SP = Scuola Primaria

SS = Scuola Secondaria (Lun, mer e ven)

Fruita di stagione: alternare mele, pere, rini, kiwi, banane

Rev. del 20/10/16